



CATALOGUE

Nos activités chez vous!

Des activités pour tous

Une chance pour chacun



ASBL Maison de l'Eveil
12, Rue d'Orléans
7340 Colfontaine

Tel : 065/66.30.98
Email : contact@maison-veil.be
Facebook : Maison de l'Eveil
[www.https://maison-veil.be/](https://maison-veil.be/)



Animations proposées par
le personnel de la Maison de L'Éveil

Nos activités chez vous !

Dans votre groupe, en famille, votre classe (possibilité convention
APSCA), VOS ÉVÉNEMENTS.

Nos 30 propositions OU une proposition spécifique construite AVEC
vous.

TARIF*

35€/ heure pour un.e
animateur.rice

100€/ demi-journée de 3h

200€/ journée de 6h

Déplacements

- Déplacements gratuits
sur l'entité de Colfontaine
- Rayon de 10km : 10€
- + de 10km : 20€

**supplément matériel pour
certaines activités*

Légende



Ces activités peuvent être adaptées
pour les adultes

ASBL Maison de l'Eveil
12, Rue d'Orléans
7340 Colfontaine

Tel : 065/66.30.98
Email : contactmaison-veil.be
Facebook : Maison de l'Eveil
[www.https://maison-veil.be/](https://maison-veil.be/)

Catalogue 2026

CONTACT

065/66 30 98

Contactez-nous pour
toutes questions
demande de
modification, projet
spécifique

**Vous avez une autre idée, une envie particulière ? Prenez
contact avec la Maison de l'Éveil, nous déploierons les
ressources pour rencontrer au mieux vos besoins.**

CONTACT

065/66 30 98

Contactez-nous pour
toutes questions
demande de
modification, projet
spécifique

ASBL Maison de l'Eveil
12, Rue d'Orléans
7340 Colfontaine

Tel : 065/66.30.98
Email : contact@maison-veil.be
Facebook : Maison de l'Eveil
[www.https://maison-veil.be/](https://maison-veil.be/)

Catalogue 2026 réalisé par Chayma Abdelmoumen,
stagiaire à la Maison de l'Éveil et étudiante en
communication à la HELHa à Tournai

Initiation au codage

Cette activité d'initiation au codage permet aux enfants de découvrir les bases de la programmation informatique de manière ludique, concrète et accessible, sans prérequis techniques. À travers des jeux, des défis et des outils adaptés à leur âge, les enfants apprennent à penser comme un programmeur.

Les participants explorent des notions essentielles telles que :

- les instructions
- les séquences
- les boucles
- la logique et la résolution de problèmes

À partir de 5 ans
15 enfants maximum
Durée : 1/2 journée



Atelier de dessin thérapeutique – Adolescent.es

Cet atelier de dessin thérapeutique offre aux adolescent.es un espace d'expression libre et sécurisant où le dessin devient un outil pour mieux se comprendre et se détendre. Aucun niveau en dessin n'est requis : ici, il ne s'agit pas de performance, mais de ressenti et d'expression personnelle.

À travers des propositions créatives guidées (formes, couleurs, symboles, émotions...), les adolescent.es sont invité.es à mettre en images ce qu'ils ressentent, parfois difficile à exprimer avec des mots. Le dessin permet ainsi de libérer les tensions, de mieux identifier ses émotions et de développer la confiance en soi.

**supplément pour fourniture*

À partir de 12 ans et adultes
10 personnes maximum
Durée : 2h



Écriture

À partir d'exercices simples et accessibles, apprenez différentes techniques d'écriture telles que la métaphore, l'anaphore, les allitérations, etc.

À partir de 13 ans et adultes
12 personnes maximum
Durée: 2h ou +

Initiation Guitare

Apprenez les bases théoriques de la guitare afin d'acquérir les outils pour apprendre chez vous en autodidacte (pas de solfège – utilisation de tablatures).

À partir de 13 ans et adultes
10 personnes maximum

Durée : 1h



Initiation aux techniques d'animation

Pixilation, stop-motion, flip-book, thaumatrope, ... Cet atelier permet de comprendre les principes et les techniques nécessaires à la réalisation d'un film d'animation.

À partir de 7 ans et adultes
10 personnes maximum
ou + selon le degré d'autonomie

Durée : 3h



Paper toys et maquettes en papier

Création de personnages et de monuments en papier.

À partir de 7 ans
10 personnes maximum
ou + selon le degré d'autonomie

Durée : 1/2 journée



Réalisation d'un court-métrage

À partir d'un thème choisi, vous rédigez un scénario simplifié de manière collective, vous créez des personnages et vous vous lancez dans un tournage avec un minimum de matériel (lumière naturelle, appareil photo réflexe numérique, trépied, pc portable).

À partir de 7 ans et adultes
10 personnes maximum
ou + selon le degré d'autonomie

Durée: Une à plusieurs journées



Réalisation d'un court métrage d'animation

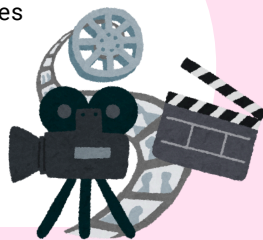
Nous réalisons un court métrage d'animation en mêlant images réelles et images d'animation.

À partir de 7 ans et adultes

10 personnes maximum

ou + selon le degré d'autonomie

Durée : Une ou plusieurs journées

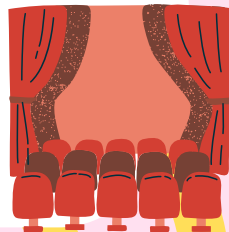


Atelier cinéma

Cet atelier a pour objectif de faire découvrir un cinéma différent du cinéma « mainstream » habituel. Des films qui sortent des sentiers battus et des codes classiques du 7^{ème} art. Nous découvrons aussi de grands réalisateurs qui sortent du lot de par leur originalité tels que David Lynch, Michael Haneke, ...

À partir de 18 ans

Durée : 3 à 4h



Conservation des légumes

Découvrez:

La lactofermentation ou celle de légumes **Durée : 2h**

Les pickles **Durée : 2h**

Les pestos aintigasi **Durée : 2h**

Le kombucha, boisson fermentée **Durée : 1h**

*supplément pour fourniture

À partir de 10 ans et adultes

12 personnes maximum



Cuisine

Durant cet atelier, vous apprendrez à préparer des gyozas et des nems. Vous pourrez ensuite déguster vos préparations sur place. Soyez muni d'une cuisine équipée ou, au minimum, d'une taque électrique.

*suppléments pour fourniture

Adultes

10 personnes maximum

Durée : 3h



CONTACT

065/66 30 98

Contactez-nous pour toutes questions demande de modification, projet spécifique

École du dehors – Activités pédagogiques en plein air

L'activité École dehors propose aux enfants d'apprendre au contact de la nature, en transformant l'environnement extérieur en véritable salle de classe. La cour, le parc, le jardin ou l'espace naturel deviennent des supports d'exploration, d'observation et d'apprentissage.

À travers des activités ludiques, sensorielles et pédagogiques, les enfants développent leurs connaissances tout en bougeant et en expérimentant directement avec leur environnement.

De 3 à 12 ans

15 personnes maximum

Durée : 1/2 journée - 1 journée complète

Activités proposées

Découverte de la nature

observation des plantes, insectes, arbres et saisons

Petites expériences scientifiques

eau, terre, air, ombres, météo

Éveil sensoriel

écouter les sons, toucher différentes matières, sentir, observer

Créations naturelles

land art, dessins avec éléments naturels

Apprentissages scolaires en extérieur

jeux mathématiques, lettres et mots dans la nature, repérage dans l'espace

Jeux coopératifs et moteurs

parcours, jeux de groupe, mouvements libres



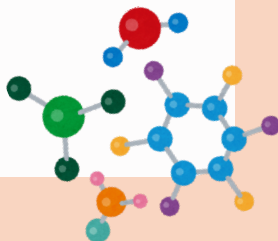
Atelier « Les petits scientifiques »

Cet atelier invite les enfants à partir à la découverte du monde qui les entoure à travers des expériences scientifiques simples, ludiques et adaptées à leur âge. En manipulant, observant et expérimentant, les enfants deviennent de véritables petits scientifiques en herbe.

Chaque séance propose des activités autour de thèmes variés (eau, air, couleurs, nature, matières...), permettant aux enfants de tester, comparer, poser des questions et émettre des hypothèses, tout en s'amusant. L'accent est mis sur la curiosité, l'expérimentation et le plaisir de découvrir.

*supplément pour fourniture

De 3 à 8 ans
15 personnes maximum
Durée : 2h

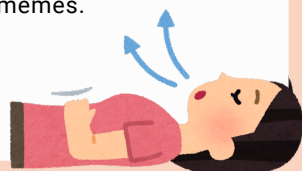


Atelier de relaxation – Adolescents

Cet atelier propose aux adolescent.es un temps de pause et de recentrage, à travers un conte imagé servant de support à la relaxation et à l'introspection. L'histoire, symbolique et immersive, agit comme un fil conducteur pour explorer les émotions, relâcher les tensions et stimuler l'imaginaire.

Au rythme du récit, les participant.es sont invité.es à expérimenter des techniques simples de respiration, de détente corporelle et de visualisation. Les images et les métaphores du conte permettent aux adolescent.es de prendre du recul, d'exprimer leurs ressentis et de développer une meilleure connexion à eux-mêmes.

À partir de 12 ans et adultes
10 personnes maximum
Durée : 1h



Atelier papier

Au choix: Origami, guirlande, pliage, pop up, carte, collage, papier mâché (en deux séances), fabrication de papier, bricolage en papier suivant les saisons et les événements

*supplément pour fourniture

À partir de 10 ans et adultes
10-12 personnes
Durée : 2h



Animations variées

Bricolage, jeux de société, animation sur un thème, histoire, jeux d'extérieur, jeux sportifs et coopératifs,...

3-6 ans ou 6-12 ans
10 enfants
ou + si aide d'un adulte

Durée adaptée à la demande
(1/2 journée – 1 journée complète)



À l'écoute des tranches de vies

Moment de partage sur des tranches de vie, capture de voix, jeux de mémoire, carte postale de vie, cercle de parole, dixit, papoter ensemble,...

Adultes
10-12 personnes
Durée : 2h

Animation autour de la littérature jeunesse + animation

Animation à partir d'une ou plusieurs histoires lues sur place sur le thème des lectures. Animation sensorielle, activité manuelle, jeux,.. Exemple de thèmes : les grenouilles, les dinosaures, les émotions, la peur du noir, les couleurs, les châteaux, la mare, les loups, les cochons,...

De 4 à 6 ans
8-10 enfants
ou + si aide d'un adulte
Durée : 2h

Animations en extérieur (bois/parc)

Observation dans la nature, grand jeux, land art, mandala nature, village miniature, découverte de l'environnement, promenade,...

De 4 à 8 ans
10 enfants

Durée adaptée à la demande
(1/2 journée – 1 journée complète)



Manga

Apprenez à dessiner façon manga et créez votre propre personnage.

À partir de 8 ans

10 personnes maximum et plus si soutien

Durée : 2h



Boîte 3D manga

Découpez, collez et créez votre univers manga.

À partir de 8 ans

10 personnes maximum et plus si soutien

Durée : 2h

Pixel art

Créez des personnages jeux vidéos, manga, dessins animés.

À partir de 6 ans

10 personnes maximum et plus si soutien

Durée : 1/2 journée



Space painting

Faites de la peinture à la bombe pour dessiner l'univers.

*supplément pour fourniture

À partir de 10 ans et adultes

10 personnes maximum

Durée : 2h

Rap

Atelier d'écriture rap : apprenez les rimes et le rythme + lecture de textes.

À partir de 7-8 ans et adultes

10 personnes maximum et plus si soutien

Durée : 2h

Slam

Atelier d'écriture slam : apprenez les rimes + lecture de textes.

À partir de 7-8 ans et adultes

10 personnes maximum et plus si soutien

Durée : 2h



Lecture kamishibai et animation autour de l'histoire

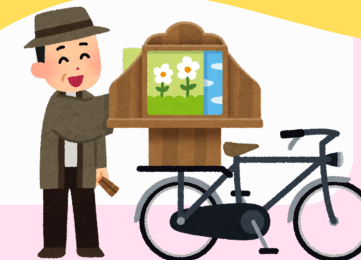
Cette animation jeunesse propose un moment ludique et immersif autour de la lecture kamishibai, un théâtre d'images japonais qui capte l'attention des enfants grâce à ses illustrations et à la narration vivante de l'histoire.

Au fil de la lecture, les enfants sont invités à écouter, observer et imaginer, tout en se laissant porter par les images et les émotions du récit. Après la lecture, une animation en lien avec l'histoire est proposée : jeux d'expression, échanges, mouvements, activité créative ou sensorielle, permettant aux enfants de s'approprier le récit et de prolonger l'expérience

À partir de 3 ans

15 à 20 personnes maximum

Durée : 1/2 journée



Atelier de relaxation à partir d'un conte imagé

Cet atelier invite les tout-petits à vivre un moment de calme et de bien-être à travers un conte imagé spécialement choisi pour les enfants de 3 à 5 ans. Guidés par une histoire douce, les enfants sont invités à voyager avec leur imagination, à écouter, observer et ressentir.

Au fil du conte, des exercices ludiques de respiration, de détente corporelle et de mouvements simples sont proposés, en lien avec les images et les personnages de l'histoire. L'enfant apprend ainsi à se relaxer, reconnaître ses émotions et apaiser son corps, tout en s'amusant.

De 3 à 5 ans

10 personnes maximum

Durée : 1h

